

# ONDERZOEK: ZORG VOOR OUDEREN

Uit promotieonderzoek van psycholoog Cynthia Hofman aan de afdeling Geriatrie van het RadboudUMC in Nijmegen naar de meerwaarde in ouderenzorg blijkt dat ouderen vaak andere prioriteiten hebben dan dat hun artsen denken.

Hofman toetste de voorkeur van ouderen en zorgverleners op een aantal punten waaruit de hulpvraag kan bestaan, waaronder:

- Lichamelijk functioneren
- Chronische aandoeningen (kanker, diabetes, astma etc.)
- Emotioneel welbevinden
- Pijnveraring
- Sociaal functioneren
- Aandacht en geheugen
- Ervaren gezondheid
- Ervaren kwaliteit van leven

## OUDEREN

vinden zelfstandig functioneren het allerbelangrijkste. Zorgverleners richten zich vaak op pijnbestrijding.

In 2025 zijn er 1 miljoen kwetsbare 65-plussers.

## Groei aantal 65-plussers

2014

17,3%

65-plussers  
2,9 miljoen mensen

2060

26%

65-plussers  
4,7 miljoen mensen

De levensverwachting blijft toenemen.

Gemiddelde leeftijd nu:

MANNEN

79,1

VROUWEN

82,9

## DOKTERS

zeer kundig, maar weten niet altijd welke behandeling de grootste meerwaarde heeft voor de individuele oudere.

## Aanbeveling

Persoonsgerichte zorg en gezamenlijke besluitvorming; in samenspraak met de patiënt de zorg afstemmen op diens persoonlijke wensen en mogelijkheden.

Huisarts zou samen met de oudere niet alleen fysieke klachten maar ook onderwerpen zoals zelfredzaamheid en welbevinden moeten bespreken.

Ouderen zouden zelf bij hun huisarts moeten aangeven waar zij behoefte aan hebben / wat zij nastreven.

door DENISE HOUGLAND

BRON RADBOUDUMC, GRAPHIC REDACTIE ILLUSTRATIE