

Programma Congres - Positieve Gezondheid in de praktijk

Persoonsgericht werken in de langdurende zorg

5 november 2019

Hart van Vathorst in Amersfoort

12.00-12.45 uur inloop met lunch

12.45-13.45 uur plenair programma

13.45-14.00 uur wissel/pauze

Positieve Gezondheid draait door

Rondetafelgesprek met aansprekende gasten uit de sector langdurige zorg, waaronder Willemien Ebels, auteur van het boek *Wrede sprookjes* en Annemarieke Driessen, ervaringsdeskundige en wakkermaker. Gastheer is Jeroen Schumacher (Vilans), Machteld Huber (iPH) is tafeldame. Het thema is betekenisvol leven en zorgen.

14.00-15.00 uur workshop ronde 1

15.00-15.15 uur wissel/pauze

15.15-16.15 uur workshop ronde 2

16.15-16.30 uur wissel

Kies 1 workshop per ronde, alle workshops worden zowel in ronde 1 als in ronde 2 gegeven.

1. Het andere gesprek – de cliënt vertelt!

Bij Esdégé Reigersdaal en het Laar, zorgorganisaties voor mensen met een beperking en voor ouderenzorg, voeren medewerkers gesprekken met cliënten en hun naasten vanuit het concept Positieve Gezondheid. Hun belangrijkste drijfveer is dat zij de zorg en ondersteuning willen laten aansluiten bij de mens in plaats van andersom. Wat vindt de cliënt en mantelzorger van het andere gesprek? Ervaren zij het wel als een ander gesprek? En levert een ander gesprek ook andere inzichten en resultaten op? In deze prikkelende workshop hoort u de reflecties van cliënten en naasten hierop. U gaat vervolgens in gesprek over deze verhalen en uw eigen ervaringen. De workshop wordt verzorgd door Klaas Visser (Esdégé Reigersdaal), Lianne Schepens (het Laar) en Naomi Driessen (Vilans).

2. Meten van Positieve Gezondheid: hoe breng je persoonlijke ervaringen systematisch in kaart?

Binnen steeds meer organisaties krijgt Positieve Gezondheid vorm. Daarmee groeit ook de behoefte naar meer systematische en structurele evaluaties naar de effecten van het werken met Positieve Gezondheid. Echter, in de praktijk blijkt men te worstelen met de vraag hoe je de brede benadering kunt vatten in meer objectieve, meetbare begrippen. Dit soort (wetenschappelijke) onderbouwing is

belangrijk voor stuurinformatie, draagvlak vanuit beleid en verantwoording richting financiers. Maar hoe doe je daarmee de persoonlijke ervaring voldoende recht?

In deze workshop gaan we dieper in op manieren om het werken met Positieve Gezondheid meetbaar te maken. Daarbij richten we ons op diverse niveaus, waaronder individueel, organisatie en regionaal. Aan de hand van een praktische casus binnen Zorgstroom zullen deze thema's op interactieve wijze aan de orde komen. In de casus is ook aandacht voor de ervaren belemmerende en stimulerende factoren bij het meten van Positieve Gezondheid en het inrichten van benodigde processen in de organisatie'.

De workshop wordt verzorgd door Marja van Vliet (iPH), Suzanne Toorop (Zorgstroom) en Hanneke Noordam (Vilans)

3. Met plezier je werk te doen vanuit Positieve Gezondheid

Inzetten op werkplezier is een noodzaak voor zorgorganisaties. Positieve Gezondheid biedt een mooie basis om hierover het gesprek te voeren met medewerkers of voor medewerkers onderling. iPH is in samenwerking met Koploper Tafel Positieve Gezondheid en Werk aan de slag gegaan met een handreiking. Tijdens de workshop krijg je informatie over deze handreiking. Daarnaast zoomen we in op de praktijk. Gemiva-SVG Groep vertelt waarom zij aan de slag zijn gegaan met Positieve Gezondheid en hoe zij vanuit dit gedachtegoed inzetten op meer werkplezier.

Wil jij ook meer inzicht in je eigen werkplezier? Wil je de dialoog aangaan met je collega's over wat werkplezier brengt, maar ook wat juist anders kan? Tijdens de workshop gaan we op een interactie manier aan de slag met werkplezier. Je maakt kennis met een werkvorm die vervolgens goed toepasbaar is in je eigen organisatie.

De workshop wordt verzorgd door Malou Timmers (iPH), Marjan Nuyt en Annemarie Brak (Gemiva SVG Groep)

4. Indekerngezond – werken aan een Positief Gezonde wijk

Indekerngezond is het eerste wijkinitiatief vanuit Positieve Gezondheid in Nederland. Het is een wijkplatform en ontmoetingsplek in Leidsche Rijn Centrum gericht op meer Positieve Gezondheid voor iedereen uit Leidsche Rijn, Vleuten en De Meern. Wat maakt dat zoveel wijkbewoners bij Indekerngezond hun talent inzetten, in hun kracht komen en van betekenis zijn? En wat kunnen zorg en welzijn leren van dit wijkinitiatief, dat bijna volledig gerund wordt door vrijwilligers.

Met veel enthousiasme delen Marjolein en Sandra de verhalen en mooie ervaringen met Positieve Gezondheid bij Indekerngezond.

De workshop wordt verzorgd door Marjolein Rebel (wijkbewoner en oud-Vilanser) en Sandra Ijpma (projectleider Indekerngezond),

5. Hoe leer je werken vanuit Positieve Gezondheid?

De afgelopen jaren hebben (zorg)organisaties ervaring opgedaan met het leren werken vanuit Positieve Gezondheid. Aan de hand van concrete voorbeelden nemen we je mee langs inzichten van ruim vier jaar werken vanuit Positieve Gezondheid. Ouderenzorgorganisatie Markenheem vertelt over haar ervaringen aan de hand van een concrete casus. Wil je meer weten over het leren werken vanuit Positieve Gezondheid en wat daarbij de uitdagingen zijn? Tijdens de workshop gaan

we op een interactieve manier aan de slag met leren op verschillende niveaus. Je gaat naar huis met inzichten die je kunt toepassen binnen je eigen organisatie.

De workshop wordt verzorgd door Leontien Hommels (iPH), Tessa de Leur (Markenheem) en Femke de Wit (Vilans).

6. Positieve Gezondheid: van inspiratie naar implementatie

In deze workshop krijgen deelnemers meer inzicht in de verschillende vraagstukken en valkuilen waar organisaties tegenaan kunnen lopen bij het invoeren van Positieve Gezondheid. Vanuit hun eigen ervaring geven Natasha Kersbergen (Klein Geluk) en Celeste ten Hoedt (Santé Partners) een overzicht van thema's die een rol kunnen spelen en delen hierbij hun belangrijkste geleerde lessen. Daarna gaan deelnemers op creatieve en interactieve wijze met elkaar in gesprek over wat er in hun organisatie speelt op het gebied van Positieve Gezondheid.

De workshop wordt verzorgd door Natasha Kersbergen (Klein Geluk), Celeste ten Hoedt (Santé Partners) en Paulien Vermunt (Vilans)

7. Meer gezondheid voor alle Texelaars: antwoord op de grote uitdagingen van een kleine gemeenschap

Texel is een kleine gemeenschap met een grote uitdaging om met een vergrijzende bevolking in combinatie met tekorten op de arbeidsmarkt goede zorg en ondersteuning beschikbaar te houden voor degenen die het echt nodig hebben. De Coalitie Positieve Gezondheid, een samenwerkingsverband van inwoners, zorg- en welzijnsaanbieders, gemeente Texel en zorgcoöperatie Texel Samen Beter (georganiseerde inwoners) geeft een ander dan gebruikelijk antwoord op deze uitdaging: meer gezondheid i.p.v. meer zorg. Dit doet zij langs drie actielijnen: veerkrachtige inwoners en veerkrachtige gemeenschappen, gezond omgaan met uitdagingen op lichamelijk, emotioneel en sociaal gebied en Texelbrede samenwerking met andere hulpverleners, scholen, verenigingen, ondernemers en werkgevers.

In de workshop nemen we u mee in de kanteling in denken en de uitwerking daarvan in een programma. We gaan in op de ontstaansgeschiedenis, de rol van de betrokken partijen en de plannen voor de komende periode. We geven een aantal voorbeelden van projecten en gaan in op de rol van inwoners.

De workshop wordt verzorgd door Katrijn van der Vlerk (Omring) en Stephan Hermsen (Vilans).

16.30-17.00 uur plenaire afsluiting

De zorg draait door

Wat is de toekomst van persoonsgericht werken in een veranderend zorglandschap? En wat zijn de uitdagingen? Welke ontwikkelingen kunnen we verwachten en welke beweging zien we bij Positieve Gezondheid? Machteld Huber, strategisch adviseur iPH, Angélique Schuitemaker, directeur iPH en Henk Nies, directeur strategie en ontwikkeling van Vilans, kijken samen vooruit.

17.00-17.45 uur borrel

