



## Voor mantelzorgers

De dokter is ook geïnteresseerd in hoe het gaat met mensen die zorgen voor hun naaste (hun partner, vader, moeder, familielid, vriend(in)). Omdat het belangrijk werk is wat de mantelzorger doet en omdat de mantelzorger het ook moet kunnen volhouden.

Daarom zal de dokter ook vragen hoe het met de gezondheid van uw mantelzorger gaat. Bij gezondheid denken wij aan hoe het lichamelijk en geestelijk gaat met de mantelzorger en hoe hij of zij zich voelt.

**Als mantelzorger voel ik mij:**



# Patiëntenfolder

## Beste mijnheer, mevrouw

U heeft binnenkort een afspraak met de dokter in het ziekenhuis. Wilt u deze folder thuis invullen en meenemen naar de afspraak?

De dokter heeft  
medische kennis

U hebt kennis over uw  
persoonlijke situatie



**Samen kunnen we beslissen wat  
het beste voor u is!**

Deze vragen helpen de dokter om inzicht te krijgen in uw persoonlijke situatie

1. Hoe ziet uw **dag** er meestal uit?



Activiteiten



Contacten

2. Welk **cijfer** zou u uw leven nu geven?

3. Wat zou er moeten gebeuren om een punt **omhoog** te gaan?

4. Wat zou u met de dokter willen **bespreken**?

### Deze vragen kunt u stellen als u bij de dokter bent!

- Zijn er nog andere mogelijkheden dan de behandeling of het onderzoek die u noemt?
- Wat zijn de voor- en nadelen van de verschillende behandelmogelijkheden?
- Wat betekenen deze voor- en nadelen voor mijn dagelijks leven?
- Wat betekenen deze voor- en nadelen voor mijn andere ziekten?