



***Voorbeeldzorgplan
Handelen bij (vermoeden van)
infectieziekte***



Voorbeeldzorgplannen

Dit voorbeeldzorgplan is met nadruk een *voorbeeldzorgplan* en geen *standaardzorgplan*. Verpleegkundigen en verzorgenden kunnen het plan als hulpmiddel gebruiken bij het assessment en bij de uitvoering van de zorg. Met dit plan maak je een plan op maat voor een individuele cliënt. Dit betekent dat je bewust kiest wat wel of niet van toepassing is. Het voorbeeldzorgplan combineert de Omaha-systematiek met inhoudelijke landelijke richtlijnen en expertise uit het veld. Naast gebied-soort actie-actievlak staan in de specificatie puntsgewijs de relevante onderdelen van deze landelijke richtlijnen. Zo gebruik je als zorgmedewerker niet alleen de Omaha-systematiek, maar neem je ook op een eenvoudige en snelle manier kennis van de actuele standaarden en toets je je individuele zorgplan met het voorbeeldzorgplan en de actuele kennis.

Werkwijze

Het voorbeeldzorgplan omvat alle mogelijke aandachtsgebieden met alle mogelijke interventies. Dit zijn er dus veel. Het is uitdrukkelijk niet de bedoeling dat alle aandachtsvelden en interventies worden overgenomen in een individueel zorgplan. Per onderdeel kijkt de zorgmedewerker wat wel en niet past bij de eigen cliënt in zijn context. Ook kan de zorgmedewerker de specificaties aanpassen voor het op maat maken van het plan. Omaha zorgt voor eenheid van taal en het gebruik van voorbeeldzorgplannen stimuleert dit nog verder. Maar geen cliënt is hetzelfde, dus het blijft zaak dat verpleegkundigen en verzorgenden goed kijken naar de cliënt en blijven nadenken over de zorg. Het voorbeeldzorgplan kan daarbij dienen als ondersteuning, niet om te sturen.

Er zijn voorbeeldzorgplannen beschikbaar van ruim 20 veelvoorkomende onderwerpen in de VVT. We hebben ze gemaakt met (wijk)verpleegkundigen van Allertzorg, Amstelring, Buurtzorg, Marente, Surplus, Thebe, Zorgaccent en Zorgbalans. De voorbeeldzorgplannen zijn alleen beschikbaar voor leden van de stichting Omaha System Support en te downloaden via het ledendeel op www.omahasystem.nl.

Er zijn voorbeeldzorgplannen voor:

- ACT
- ALS
- Chemotherapie en radiotherapie
- COPD
- CVA
- Decubitus
- Dementie
- Depressie
- Diabetes
- Elastische kous
- Hartfalen
- Katheterzorg
- Mondzorg
- MS
- Oog druppelen
- Palliatieve zorg
- Parkinson
- Pijn
- Stomazorg
- Wond
- Zorg in de stervensfase

Voorbeeldzorgplan Handelen bij (vermoeden van) Infectieziekte

Gebied	Soort actie	Actievlak	Specificatie
Omgevingsdomein			
<i>Omgevingshygiëne</i>	AIB Adviseren / Instrueren / Begeleiden	Infectiepreventie	Adviseer en instrueer over: <ul style="list-style-type: none"> • Identificeren mogelijke bronnen van infectie • Handen wassen • Schone omgeving • Algemene hygiënerichtlijnen • Ziektespecifieke hygiënemaatregelen Zie: https://www.rivm.nl/onderwerpen
Psychosociaal domein			
<i>Mantelzorg/zorg voor kind of huisgenoot</i>	AIB Adviseren / Instrueren / Begeleiden	Infectiepreventie	Adviseren en begeleiding bij: <ul style="list-style-type: none"> • Identificeren mogelijke bronnen van infectie • Handen wassen • Schone omgeving • Vermijden anderen met infecties • Algemene hygiënerichtlijnen • Ziektespecifieke hygiënemaatregelen Zie: https://www.rivm.nl/onderwerpen • Dragen van beschermend materiaal, zoals schort, masker, handschoenen, veiligheidsbril, en dergelijke
<i>Sociaal contact</i>	AIB Adviseren / Instrueren / Begeleiden	Interactie	Adviseren over: <ul style="list-style-type: none"> • Mogelijkheden en beperkingen van sociale contacten • Contacten met anderen met infecties
<i>Sociaal contact</i>	MB Monitoren / Bewaken	Signalen/symptomen – mentaal/emotioneel	Monitoren signalen sociaal isolement door besmettelijke infectieziekte

Gebied	Soort actie	Actievlak	Specificatie
Fysiologisch domein			
<i>Ademhaling</i>	AIB Adviseren / Instrueren / Begeleiden	Infectiepreventie	Adviseren over: <ul style="list-style-type: none"> • Belang schone omgeving • Handen wassen • Vermijden anderen met infecties • Algemene hygiënerichtlijnen
<i>Ademhaling</i>	MB Monitoren / Bewaken	Signalen/symptomen-fysiek	Monitoren van: <ul style="list-style-type: none"> • Bewijs van ziekte/infectie • Longgeluiden/benauwdheidsklachten • Kleur van de huid
<i>Besmettelijke/ infectieuze conditie</i>	AIB Adviseren / Instrueren / Begeleiden	Anatomie/ fysiologie	Adviseren over: <ul style="list-style-type: none"> • Ziekteproces • Overdraagbaarheid/besmettelijkheid • Bron van infectie/infestatie¹ • Gebruiken protocol
<i>Besmettelijke/ infectieuze conditie</i>	AIB Adviseren / Instrueren / Begeleiden	Gedragsverandering	<ul style="list-style-type: none"> • Maak keuzes om gezondheid te bevorderen • Herken/verander persoonlijke patronen • Gebruik goede techniek om verspreiding te voorkomen/genezing te stimuleren
<i>Besmettelijke/ infectieuze conditie</i>	AIB Adviseren / Instrueren / Begeleiden	Infectiepreventie	Adviseren en instrueren bij: <ul style="list-style-type: none"> • Identificeren mogelijke bronnen van infectie • Handen wassen • Zorg dragen voor schone omgeving • Vermijden anderen met infecties • Algemene hygiënerichtlijnen • Ziektespecifieke hygiënemaatregelen Zie: https://www.rivm.nl/onderwerpen • Dragen van beschermend materiaal, zoals schort, masker, handschoenen, veiligheidsbril, en dergelijke • Contact follow-up • Meldingsprocedures

¹ Aanwezigheid van dierlijke parasieten op of in het lichaam 2. invasie (binnendringen) van dierlijke parasieten in het lichaam

<i>Besmettelijke/infectieuze conditie</i>	AIB Adviseren / Instrueren / Begeleiden	Signalen/symptomen-fysiek	Instrueren over: <ul style="list-style-type: none"> • Vitale tekenen • Pijn • Kleur van de huid • Misselijkheid/overgeven/diarree • Bewijs van ziekte/infectie • Wanneer zorgaanbieders te informeren
<i>Besmettelijke/infectieuze conditie</i>	CM Case-Managen	Continuïteit van zorg	<ul style="list-style-type: none"> • Coördinatie tussen zorgaanbieders • Meldingsprocedures • Contact follow-up
<i>Besmettelijke/infectieuze conditie</i>	CM Case-Managen	Materialen (verbruiksartikelen)	Beschermend materiaal, zoals schort, masker, handschoenen, veiligheidsbril, en dergelijke
<i>Besmettelijke/infectieuze conditie</i>	MB Monitoren / Bewaken	Medicatie werking en bijwerkingen	<ul style="list-style-type: none"> • Monitoren of medicatie wordt ingenomen zoals voorgeschreven • Monitoren op en signaleren van bijwerkingen
<i>Darmfunctie</i>	AIB Adviseren / Instrueren / Begeleiden	Signalen/symptomen-fysiek	Adviseren en instrueren cliënt en/of mantelzorger over: <ul style="list-style-type: none"> • Wanneer zorgaanbieder of huisarts te informeren • Bewijs van ziekte/ infectie • Uitdroging als gevolg van diarree • Inname en uitscheiding • Toepassen van extra maatregelen om verspreiding te voorkomen volgens richtlijn RIVM of GGD
<i>Darmfunctie</i>	BP Behandelen en procedures toepassen	Darmzorg	Tref beschermende maatregelen bij infecties die uitgescheiden worden via de darmen. Dragen van beschermend materiaal, zoals schort, masker, handschoenen, veiligheidsbril, en dergelijke volgens richtlijn RIVM of GGD
<i>Darmfunctie</i>	MB Monitoren / Bewaken	Signalen/symptomen-fysiek	Monitoren op: <ul style="list-style-type: none"> • Bloeden • Diarree • Kleur, consistentie en frequentie van ontlasting • Pijn • Vitale tekenen • Uitdroging als gevolg van diarree • Bewijs van ziekte/ infectie

<i>Spijvertering- vochthuishouding</i>	AIB Adviseren / Instrueren / Begeleiden	Infectiepreventie	Adviseren en instrueren cliënt en/of mantelzorg over: <ul style="list-style-type: none"> • Handen wassen • Schone omgeving • Vermijden anderen met infectie
<i>Spijvertering- vochthuishouding</i>	AIB Adviseren / Instrueren / Begeleiden	Signalen/symptomen-fysiek	Adviseren en instrueren cliënt en/of mantelzorg over: <ul style="list-style-type: none"> • Kleur van de huid • Misselijkheid/ overgeven • Wanneer zorgaanbieder of huisarts te informeren • Uitdroging als gevolg van braken • Inname en uitscheiding
<i>Spijvertering- vochthuishouding</i>	MB Monitoren / Bewaken	Signalen/symptomen-fysiek	Monitoren op: <ul style="list-style-type: none"> • Bloedingen maag/darmstelsel • Misselijkheid/overgeven • Kleur van de huid • Vitale tekenen • Inname en uitscheiding • Uitdroging als gevolg van braken • Bewijs van ziekte/infectie
Gebied	Soort actie	Actievlak	Specificatie
<i>Gezondheids- gerelateerd gedragsdomein</i>			
<i>Fysieke activiteit</i>	AIB Adviseren / Instrueren / Begeleiden	Gedragsverandering	Pas fysieke activiteit aan passend bij fysieke conditie
<i>Gezondheidszorg supervisie</i>	CM Case-Managen	Continuïteit van zorg	<ul style="list-style-type: none"> • Coördinatie tussen zorgaanbieders • Meldingsprocedures • Contact follow-up
<i>Gezondheidszorg supervisie</i>	AIB Adviseren / Instrueren / Begeleiden	Welzijn	<ul style="list-style-type: none"> • Adviseren over belang vaccinaties • Vermijden van gebieden met hoog infectierisico

Richtlijnen:

[LCHV schema beschermingsmaatregelen bij infectieziekten paragraaf 9.2 2017](#)

[Hygiënerichtlijn voor instellingen voor volwassenen met een lichamelijke of verstandelijke beperking.](#)

[Hygiënerichtlijn voor instellingen voor kinderen met een lichamelijke of verstandelijke beperking.](#)

[Hygiënerichtlijn voor justitiële inrichtingen en landelijke diensten.](#)

[Hygiënerichtlijn voor verpleeghuizen, woonzorgcentra en kleinschalig wonen.](#)

[Hygiënerichtlijn voor psychiatrische instellingen.](#)

[Hygiëneadviezen thuiszorg.](#)

[RIVM infectieziekte informatie voor professionals](#)

<https://www.rivm.nl/onderwerpen>

Vilans KICK-protocollen